



## Auto-questionnaire du parcours « Mieux vivre avec son diabète gestationnel »

Case à cocher :  patiente informée du suivi par télésurveillance médicale (myDiabby)

### Mon alimentation et moi

#### Environnement alimentaire /contexte :

Je mange : en famille - seule - devant un écran le plus souvent - debout

Autre : .....

Nombre de repas pris par jour :

Nombre de collations faites par jour :

Je saute régulièrement des repas : oui - non

Fréquence par semaine :

Je grignote entre les repas : oui - non

Fréquence : tous les jours - plusieurs fois par jour - plusieurs fois par semaine

Temps moyen dédié à la prise des repas :

Je pense que mon alimentation est variée : échelle de 1 à 10

Je pense que mon alimentation est équilibrée : échelle de 1 à 10

Mon alimentation a changé depuis ma grossesse : oui - non - préciser :

Mon alimentation a changé depuis mon l'annonce de mon DG : oui - non - préciser :

Pourriez-vous détailler vos repas sur les dernières 24h (petit dej, dej, diner, collation/grignotages, boissons autre que l'eau) :

.....  
.....  
.....  
.....

Mon activité physique et moi depuis :

Type d'activité physique (marche, aquagym, vélo, ...) :

Durée de l'activité :

Fréquence (par jour, par semaine ou par mois):

Pour mieux vivre avec mon Diabète Gestationnel, j'aurais besoin de .....

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Questionnaire rempli le : .../...../.....